



do it
natural

Charlize Snoox

Naturopaat, Auteur, Anti-aging Expert

www.charlizenaturallifestyle.com

info@charlizenaturallifestyle.com



Consulent

- Algemene Voeding & Dieet
- Algemene Gezondheid & Détox
- Natuurgeneeskunde
- Holistische levenswijze
- Genetica
- Bachbloesemtherapie
- Stress en burn-out
- Natuurlijke huidverzorging

Talen



Focusdomeinen

do it natural

- Grondlegger van de do it natural - methode
- Anti-aging levensstijl gefundeerd op alle kennis van de holistische & natuurlijke levensstijl
- Gezond blijven in tijden van chemische dominantie en
pollutie
- Genetica

Opleidingen

Drievoudig consulentchap I en II :
Voeding - Gezondheid - Levenswijze

COMPLEMENTAIRE GEZONDHEIDSLEER

- Reguliere gezondheidszorg & De medische paradox
- Traditionele en Westerse geneeswijze
- Volksgeneeskunde, Traditionele kruidengeneeskunde en Zelfmedicatie
- Natuurgeneeskunde als uitgangspunt
Natuurlijke remedies en Therapeutisch handelen
- Humoraalpathologie & Typologie
- De Zelfgenezende Kracht
- Ziekte volgens de Reguliere gezondheidszorg
- Ziekte volgens de Natuurgeneeskunde
- Homotoxicologie
- Verouderingsfasen

NATUURVOEDING

- De misleidende voedselindustrie
- Verkeerde opvattingen over voeding
- Smaak, tradities, eetcultuur en landbouw
- Voeding en persoonlijkheid
- Voedingsfysiologie. De essentie en principes van bio-energetische voeding
- Het menselijk spijsverteringsstelsel, de darmflora en intestinale auto-intoxicatie
- De verteringsfysiologie. De waterhuishouding. Goede en slechte voedselcombinaties
- Eetstoornissen. Zwaarlijvigheid. Hormonale afwijkingen. Erfelijkheid. Ziekten. Veroudering
- De genezende werking van voeding. Zelfzorg. Ontgiften. Ondersteunende therapieën
- Slank, fit en vitaal. Voeding voor sporters, senioren, baby's & kinderen, zwangere vrouwen

Ervaringen

CONSULTING

- Consulting - Groepspraktijk Antwerpen •
- Online personal consulting - Zoom •

WEBINARS

- Webinars voor bedrijven - Zoom •

AUTEUR

- VOEDING •
Je bondgenoot tegen veroudering en ziekten
- GEZONDHEID •
Voorkom ziekten. Een dieper inzicht in wat 'gezondheid' betekent
- NATUURLIJKE REMEDIES VOOR ZIEKTEN EN KWALEN •
De geneeskrachtige werking van de natuur thuis toepassen
- LEEF WIJS •
Slimmer leven in tijden van chemische dominantie en pollutie
- TEST JEZELF •
Test je kennis over voeding, gezondheid, levenswijze, ziekten en kwalen
- NATUURLIJKE VERZORGING, MAKE-UP EN REUKWATERS •
De anti-aging boost voor je uiterlijk

Overige

- Internationaal Fashion Model •
- Diploma's: Account Management I en II •
- Hobby diploma: Koken & Hotelbedrijf •

NATUURLIJKE LEVENSWIJZE

- Natuurgerichte ingesteldheid
- Het menselijk territorium
- De mens en zijn ego

LEVENSFILOSOFIE & SPIRITUALITEIT

- De natuurfilosofie als uitgangspunt
- Het leven is eenheid. Het mensbeeld. De werkelijkheid
- Het fysieke-, mentale-, belevings- en kosmisch bewustzijn

MODERNE GENETICA

- Het genoom. Je genetische geaardheid. Persoonlijkheid en Karakterleer
- Menswetenschappen. Universele wetmatigheid. Analogie. Signatuurleer. Cognitie
- Man. Vrouw. De eenheidsgedachte
- Natuurfilosofie. Natuurgeneeswijze. Anatomie-fysiologie. Constitutieleer
- Het biologische-, instinctieve-, creatieve-, intellectuele-, intuïtieve-, spirituele-, gevoels- en transcendentiele leven
- Levensaspecten: tijdsgevoel, beslissingen, objectief-subjectief, waardeoordeel, ea.
- De moderne mens: zelfbeeld, organisaties, relaties, professioneel werken, ea.
- Problemen en oplossingen: persoonlijkheidsvorming, werkrelaties, leidinggeven, onderwijs, relatie & partnerschap, opvoeding van kinderen, creativiteit & kunst, vrijetijdsbesteding, ea.

BIORELAXATIE

- Stress- en zenuwproblemen
- Ontspanningstechnieken: ademhaling, zelfhypnose, magnetisme, biomeditatie, eutonie, ea.

DR. BACH BLOESEMS

- Bereiding, werking en toepassing van de bloesemremedies